

**3. Сначала обратите на себя внимание, а потом говорите.** Прежде чем начнете говорить, убедитесь, что ребенок смотрит на вас. Можно слегка приподнять его подбородок, так, чтобы он смотрел прямо в глаза, "Посмотри, пожалуйста, на меня и послушай то, что я скажу". Когда вы смотрите друг другу в глаза, ребенок полностью в вашем распоряжении: это как раз подходящий момент для того, чтобы сформулировать свою просьбу. Именно просьбу, а не приказ, если смотреть в глаза ребенку при плохом настроении можно навсегда отбить желание ребенка смотреть Вам в глаза или вселить в ребенка неуверенность и тревогу.

**4. Сделайте предупреждение.** Иногда детям действительно сложно переключиться, особенно если они заняты тем, что им очень нравится. Установите временное ограничение: "Мне понадобится твоя помощь через две минуты" или "Я хочу с тобой поговорить через минуту. Пожалуйста, подготовься".

**5. Понизьте голос.** Вместо того чтобы повышать тон, понизьте его. Ничто не отбивает охоту быстрее, чем крик, поэтому поступите наоборот: говорите мягче и тише. Обычно это застает ребенка врасплох, и он останавливается, чтобы послушать. Учителя используют эту стратегию на протяжении многих лет, потому что она действенна.



**6. Говорите кратко, мягко и точно.** Дети становятся восприимчивее, если знают, что им не придется выслушивать лекцию, поэтому пусть ваши просьбы будут краткими и по делу: "Застели, пожалуйста, кровать перед тем, как пойдешь гулять", "Сейчас тебе нужно подготовиться к школе" и т.п. Ограничение количества слов, входящих в вашу просьбу, тоже помогает.

**Соблюдение этих немногих правил позволит Вам наслаждаться вниманием своего любимого ребенка**